

Написано от Супер администратор

Понеделник, 03 Август 2009 18:02 - Последна промяна Понеделник, 03 Август 2009 22:05

---



Страдащите от слабо оросяване на мозъка често страдат от безсъние и заспиват трудно. Изпиването на чаша горещо кафе преди сън е препоръчително. Сънят ще дойде защото кафето ще достави на мозъка необходимата кръв. Според някои източници и колата и кафето имат подобен ефект. Кафето не се препоръчва на хора със слаби нерви. За подобряване на оросяването на целия организъм много добър ефект има гинко балоба. източник: в. народен лечител